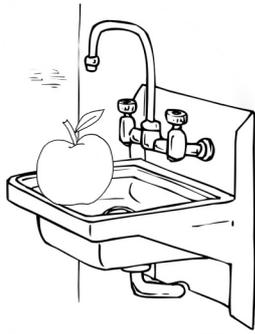
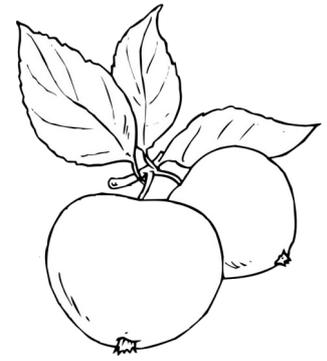
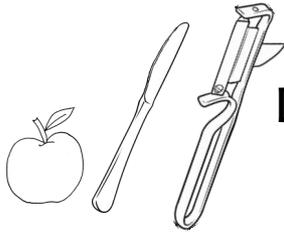


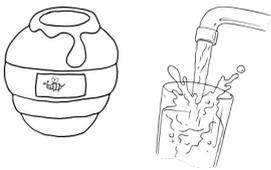
Mein Apfelmus-Rezept



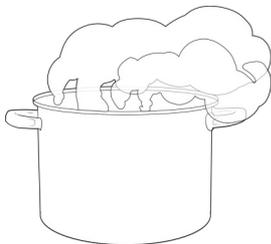
Den Apfel waschen.



Den Apfel schälen und schneiden.



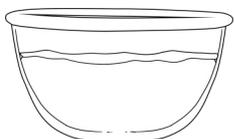
Die Apfelstücke mit Wasser und etwas Zucker oder Honig in einen Topf geben. Du kannst auch Zimt dazugeben.



Alles etwa 30 Minuten kochen.



Nun das Apfelmus stampfen, pürrieren oder mixen.



Abkühlen - Fertig!